

第28回 家庭でできる看護ケア教室のご案内

近年、全国各地で予測困難な自然災害が多くみられます。災害時に落ち着いて行動するためには、日頃からの正しい知識と準備が必要となります。非難をするにあたって、自身の健康を守り、維持する事も大切です。家庭でできる備えや、健康管理について一緒に学んでみましょう。

1. テーマ : 備えてますか? “命を守る健康管理” ～看護師と考える防災～

講師: 弘前大学医学部附属病院

災害支援ナース 川村 長子, 山口 峰

2. 開催日時: 令和8年11月5日(木) 13:30～15:30

3. 場所 : 弘前大学医学部コミュニケーションセンター2階

* 駐車場はございません。

4. 募集人員: 市民の方 30名(先着順)

5. 参加費 : 無料

6. 申込〆切: 令和8年10月30日(金)

7. 申込方法: 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①電話でのお申し込み(受付時間 平日 8:30～17:00)

弘前大学医学部附属病院 看護部受付 0172-39-5334

②申し込みフォームからのお申し込み(24時間受付)

下記のURL あるいはQRコードからお申し込みいただけます。



<https://forms.cloud.microsoft/r/ATQwznPtuZ>

